

JANVIER 2026

LE JOURNAL DU CCCCA

(Comité Consultatif Communal des Aînés)



En ce début d'année, c'est avec un grand plaisir que nous vous présentons les nouvelles activités mises en place par le CCCC



AVEC ET POUR
LES SENIORS
DE REMICOURT



Remicourt

- Cours d'informatique : formation de base, dès le samedi 14 février à 14 heures (voir détails au verso)
- Cours de gymnastique douce (danse adaptée) dès le mardi 3 février à 18 heures (voir détails au verso)
- Le dimanche 12/4/2026 : balade dans les rues de Remicourt dans de magnifiques voitures anciennes (voir page 3)
- Propositions d'activités culturelles à différentes périodes de l'année 2026 (voir page 3)



Nous vous rappelons

Les après-midi récréatives

au centre culturel de Remicourt :
tous les quatrièmes mardis du mois
à 13heures30 .

Et en saison,
la pétanque à Lamine
(le deuxième mercredi du mois)

et
les balades en vélo
(renseignement : 0472/53.39.08)



COURS D'INFORMATIQUE :

FORMATION DE BASE :

Le premier cours aura lieu le samedi
14 février à 14 heures, dans la salle du
conseil du CPAS, rue Joseph Corrin, 16
à 4351 Remicourt.

Ces cours seront donnés gratuitement
par Madame Carine Clermont les 2^{ème}
et 4^{ème} samedi de chaque mois .

Réservation auprès de Mme Clermont :
☎ : 0498/78.39.34

Nous remercions vivement Madame
Clermont pour son investissement dans
ce projet.

COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE OU DANSE ADAPTÉE :

Le premier cours aura lieu le mardi
3 février à 18 heures, dans la
salle de gymnastique de l'école
communale de Remicourt.

Le 1^{er} cours de découverte sera
gratuit puis une participation de 5€
sera demandée, par personne et
par séance.

Ces cours auront lieu les 1^{er} et 3^{ème}
mardi de chaque mois et seront
donnés par Madame Caroline
Vanparijs.

Pas de prérequis pour participer à
ces séances de détente corporelle
et mentale. Il faudra juste vous
munir de vêtements amples et de
chaussettes ou baskets

Réservation auprès de
Caroline Vanparijs : 0498/69.29.60



BALADE EN VOITURES ANCIENNES :



Le 12/04/2026, le CCCA de Remicourt organise, en collaboration avec le club de voitures anciennes LTBC, une balade dans les rues de Remicourt avec nos aînés.

Venez nombreux revivre une époque et éveiller vos souvenirs d'antan.

Participation :
2€ par balade et par personne.

Pour la balade rendez-vous dès 14h et jusqu'à 17h,
Place Marcel Hicter à
MOMALLE.

Personne de contact :
Stella BOUBOLIS
0479/65.73.26



COURS GRATUITS

Table de conversation en italien

le jeudi de 9h30 à 11h30

Renseignements :
Renato DE BAUYN
0483 38 15 82

ACTIVITÉS CULTURELLES :

Des propositions de visites culturelles sont présentées régulièrement.

Si intéressé, vous pouvez contacter

Marcel RENQUIN

à l'adresse

marcel.renquin@gmail.com

ou par GSM au

0497/57.54.41

pour être intégré au groupe qui reçoit les messages avec des propositions détaillées.

Ainsi, actuellement, sont proposés :

Exposition « Instants Donnés »

Robert Doisneau (photographe)

au parc de la Boverie à Liège.

jusqu'au 19 avril 2026

Tarif de 14€50 pour un groupe de 15 personnes minimum (au lieu de 16€50).

Exposition

« Podium, le pouvoir du sport »

à la Cité Miroir à Liège

Du 12 décembre 2025 au 10 mai 2026

Tarif de 6€ pour un groupe de 10 personnes minimum (au lieu de 8).

Exposition immersive

« Les derniers jours de Pompéi »

à Bruxelles expo

Jusqu'au 8 mars 2026

Tarif groupe et 65+ : réductions importantes en fonction du jour (exemple 17€56 au lieu de 21€95).

Exposition costumes

Carnaval de Rio

au musée de la Vie wallonne à Liège

jusqu'au 15 mars 2026

Tarif 5€



JANVIER 2026

LE JOURNAL DU CCCCA

(Comité Consultatif Communal des Aînés)

INFORMATIONS PRATIQUES :

LA TELEVIGILANCE

L'Agence wallonne pour une vie de qualité (AVIQ) a lancé un projet afin de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées en améliorant les outils actuels de télévigilance. C'est ainsi que, maintenant, les nouveaux produits, munis des dernières techniques d'IA, permettent de détecter automatiquement des chutes à domicile ou en extérieur, des modifications importantes et inquiétante du comportement habituel

(ne pas sortir de sa chambre, ne pas aller aux toilettes,...). ETC. Tout cela, en concertation et en accord avec le bénéficiaire.

Ces nouveaux procédés sont mis en place par les trois grandes mutuelles et deux ASBL de service d'accueil et d'aide à domicile. Plus d'informations peuvent être obtenues auprès de celles-ci ou du service social de votre CPAS 019338310.

Les personnes relais près de chez vous (pour recevoir vos demandes, avis et suggestions). N'hésitez pas à les contacter :

- Pour HODEIGE : Michèle HELLAS • 0477/89.11.16
Pierre HABSCH • 0497/08.67.79
- Pour LAMINE : Christiane BADA-SIOR • 0496/06.00.37
- Pour REMICOURT : Léa GAUNE • 0472/52.49.49
José SALMON • 0497/59.75.28
- Pour MOMALLE : Dominique LIBIOUL • 0472/53.39.08
- Pour POUSSET : Marcel RENQUIN • 0497/57.54.41
Marie-Cédile LÉONARD • 0479/72.27.35
Patricia HUART • 0476/88.94.50