

LA GAZETTE DES AÎNÉS

Le bulletin d'information officiel du CCCA

C'est avec grand plaisir que je vais sur le terrain pour vous partager toutes les activités réalisées dans notre belle commune. Je dois bien entendu faire des choix, ne sachant pas aller partout.

Je remercie infiniment le collège communal qui a permis de créer ce lien en me faisant confiance.

Depuis novembre 2022, cette gazette est notre rendez-vous trimestriel et je n'ai reçu qu'une seule critique.

Le scrutin va décider si je dois préparer le numéro 10 pour février 2025.

Que s'est-il passé de juillet à septembre à Remicourt ?

Juillet : Le comité des fêtes de Lamine avait installé des chalets à côté du parc pour diffuser le match France-Belgique le 1 juillet et pour les "soiffanades", un peu plus tard.

C'est toujours le premier week-end de juillet que le camp américain de 1944 du BHRG s'installe à Momalle. Et encore de grosses pluies le vendredi 12.

Le 20 avait lieu le traditionnel bal des lampions à Momalle.

Et la nuit du 31 juillet au 1 août, rebelote de nouveau beaucoup de pluie et un torrent d'eau boueuse se déversait dans les rues de Fize, de la Sâte et de Lens-sur Geer. Quand il pleut autant en si peu de temps, même tous les bassins d'orage, les fascines et les haies mises en place, dans les différents villages, ne peuvent pas les éviter. Pourtant, à Remicourt, de nombreux spécialistes ont la clé du problème, disent-ils ??? Mais ils n'ont pas dévoilé leur solution. A part, déployer un immense parapluie pour envoyer l'eau chez les voisins ???

Août : Août débute avec des températures dignes de l'été. Avec ce beau temps revenu, les apéros à Pousset ont eu du succès.

Avec des précipitations excédentaires à la normale depuis octobre 2023, le record de 1905 est battu. Les agriculteurs doivent profiter des journées ensoleillées pour la moisson.

Le 23 août, le BBQ des seniors a connu un beau succès, il faut dire que les assiettes étaient, comme d'habitude, copieuses.



Alors que les enfants sont rentrés à l'école, le mois d'août se clôture avec la fête de la gare sous le soleil. De quoi donner le sourire après des semaines de galère... D'abord, le vendredi, sa brocante nocturne suivie de la soirée karaoké. Le samedi, son tournoi de pétanque a connu un réel succès suivi du souper BBQ. Le dimanche, c'était l'enterrement de Mati l'Ohê. Le cortège, accompagné de la fanfare, s'est d'abord arrêté à la maison communale pour la traditionnelle remise des clés puis a continué son tour avec des arrêts pour boire un petit coup de pekete. Le tout dans la bonne humeur !



Septembre : Que se passait-il à Remicourt le samedi 7 ? Le club Marisko accueillait le championnat de Belgique de bras de fer. Le club existe depuis deux ans et s'entraîne à la salle Pousset Loisirs les mardis de 18h à 19h30.

Le 18 vers midi, alors que l'ouvrier de la SWDE réparait une fuite à une conduite d'eau, un véhicule de chantier lui est malheureusement tombé dessus entraînant sa mort. Vous imaginez que les réparations ont pris plus de temps. La commune a organisé rapidement une distribution d'eau.

Qui ose dire qu'il n'y a jamais rien à Remicourt ? Le 22, c'était le BBQ de la Saint-Lambert, les 27, 28 et 29, la réouverture du musée et le 29 la journée du PCDN.

Atelier Louis Hougardy

Nombreux sont ceux qui connaissent le Centre d'expression et de créativité appelé Atelier Louis Hougardy agréé par la Fédération Wallonie - Bruxelles. Créé en 1975, il a élu domicile Place M. Hicter à Momalle.

Il existe différents ateliers et pour y accéder, vous payerez 7€ par séance. Du matériel sera mis à votre disposition et, cerise sur le gâteau, vous recevrez une boisson et une petite collation. Parfois, quelques artistes participent à un atelier hors des murs comme à Bierset pour de la peinture sur soie ainsi qu'à des expositions à Bruxelles et à Liège. Ils exposent leurs créations à Ruralis, à des marchés et participent au Télévie.

A l'occasion de leur repas de fin d'année, un artiste de rue, Kevin Lazzari, leur a fait une démonstration de la technique de l'aérosol. Enthousiasmés par le résultat, ils ont décidé de se lancer dans le street art sur un mur du café Delvy à Momalle. Nous pourrons dans un avenir proche découvrir le résultat de cette fresque collective.

Pour obtenir les subsides, ils doivent présenter des projets en partenariat avec d'autres organismes. Soyez attentifs pour découvrir la suite !

1. Chaque semaine, les artistes débutants ou chevronnés se retrouvent les mardis ou jeudis de 19h à 22h et pour ceux qui préfèrent ne pas se déplacer le soir, le mercredi après-midi des semaines paires de 14h à 17h. Deux professeures les initient à la peinture, au dessin, à la création artistique. Elles les guident pas à pas vers la réalisation de leur œuvre. Des chevalets et des fournitures sont mis à leur disposition hormis les toiles que vous pouvez acheter sur place.



Si vous souhaitez les rejoindre, vous avez la liberté de choisir le jour qui vous convient, la peinture, huile ou acrylique, pastel... ou d'après un modèle ou pure création.

Liliane Gelaesen répondra bien volontiers à vos questions en l'appelant au **0479/441803**



2. Pour les amateurs de bricolage, rendez-vous les mercredis après-midi des semaines impaires de 14h à 17h.

Depuis 7 ans, Joëlle Decat accueille 12 personnes, des adultes principalement. Elle propose des thèmes variés en fonction des saisons : papier mâché, couronne, nichoirs, macramé... Lors de ma visite, après les vacances scolaires, elle proposait un collage de bijoux cassés et breloques sur une silhouette au choix, collée ensuite sur une toile.

Pour des informations supplémentaires, vous pouvez contacter **Joëlle Decat** au **0479/441803**



Le mot de l'Echevine

Retour en images sur l'excursion des Aînés à Pairi Daiza



Le 28 septembre dernier, nous avons eu le plaisir de nous rendre à Pairi Daiza, plus beau parc animalier d'Europe. Ce ne sont pas moins de 160 participants qui ont découvert - ou redécouvert - les espèces magnifiques qui peuplent les 75 hectares que couvre le domaine. Après une déambulation libre en matinée, nous nous sommes retrouvés à l'Oasis pour déguster un vol au vent et une mousse au chocolat avant de repartir, au gré de nos envies, auprès des animaux.



C'est évidemment avec beaucoup d'émotions que je rédige cette page puisque ce sera la dernière. J'ai vécu une merveilleuse aventure, ces trois dernières années, à vos côtés. Chaque moment partagé avec "mes" Aînés a été une source d'apprentissage et de partage dont je me nourrirai longtemps encore. Merci pour vos sourires, merci pour votre présence, vos idées, vos critiques aussi qui m'ont poussée à me remettre en question. Enfin, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à Christianne pour tout ce qu'elle rend possible, et à ma maman si inspirante.

"... dans ces instants où tout s'achève naissent les jours de demain..."

Laurent Gaudé in Salina

A partir de novembre 2024, le CPAS, en partenariat avec la Commune et la Province de Liège, vous proposera à nouveau des ateliers relatifs à l'utilisation d'internet et des technologies numériques afin de lutter contre la fracture numérique et rompre ainsi l'isolement.

Les prochains ateliers se dérouleront au CPAS aux dates suivantes :

- Mardi 26 novembre
- Mardi 3 décembre
- Mardi 18 février
- Mardi 1er avril
- Mardi 1er juillet

Pour le premier atelier, les thématiques ont été choisies :

- La gestion des fichiers sur PC, smartphone et tablette (9h30 à 12h)
- Retoucher les photos avec son smartphone/sa tablette et transférer les fichiers (13h à 15h30)

Les thématiques des autres ateliers seront définies en fonction de la demande.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont obligatoires auprès du CPAS au 019/33.83.10.



DEMANDEZ VOTRE BOITE JAUNE



Lorsque survient un accident, la disparition d'une personne qui a des soucis de santé, quels qu'ils soient, il est important que les données, telles que son groupe sanguin, ses maladies, ses allergies, ses prises de médicaments, les coordonnées de son médecin et de sa famille ou des personnes à prévenir en cas d'urgence, etc., soient facilement et rapidement accessibles par les services de secours.

La solution ? Recueillir toutes ces informations utiles dans un formulaire (qui devra être mis à jour chaque année) lui-même rangé dans une boîte jaune fluo floquée d'un logo.

Cette boîte doit être rangée dans le frigo. Pourquoi ? Car les pompiers, ambulanciers sont prévenus de l'existence éventuelle de cette boîte et savent alors où la trouver rapidement.

Attention ! La boîte jaune contient un document à remplir reprenant tous les renseignements médicaux utiles. Ce document doit être actualisé régulièrement, ainsi que le nom des personnes à prévenir.

Vous en avez déjà une ?

- Alors, n'oubliez pas de mettre à jour le(s) document(s) qui se trouve(nt) à l'intérieur (la fiche de suivi médical et la fiche de disparition)
- Les fiches vierges sont disponibles sur simple au CPAS.

Vous n'en avez pas encore ?

- Rendez-vous au CPAS durant les heures d'ouverture pour la récupérer.
- Si vous ne pouvez pas vous déplacer, contactez le CPAS également.

Une question, besoin d'informations, introduire une demande d'aide ?

Contactez notre service social au 019/33.83.10

Permanences sociales du lundi au vendredi de 9h à 11h30

PCDN

Chaque année, en plus de la journée de l'arbre avec sa traditionnelle distribution d'arbres, nous organisons une journée du PCDN avec des thèmes différents : les arbres remarquables, les vergers... et l'an dernier, la mise en évidence, de toutes les actions menées sur le terrain avec 3 circuits : en bus, à vélo ou à pied.

Cette année, c'était le 29 septembre 2024, à Pousset, nous avons choisi le zéro déchet. Les membres actifs du groupe avaient préparé, avec soin, diverses activités en groupe ou parfois avec l'aide de personnes extérieures spécialisées dans le domaine.

Comme la mobilité douce prend de l'ampleur, nous avons prévu 2 stands autour du vélo. L'un proposait des ateliers pour entretenir son vélo au quotidien : nettoyage, lubrification, pression des pneus... Dans le second, des membres du Gracq donnaient des conseils sur la création d'un itinéraire sécurisé, le choix de matériel, comment s'inscrire à Mybike et créer son circuit pour aller chez les producteurs locaux.

Des bénévoles des Echappées Hesbignonnes proposaient d'emmener 2 personnes par triporteur, pour découvrir Pousset les cheveux au vent.



Pour le circuit court, quelques membres du PCDN avaient fabriqué des jeux : Roue de la fortune et le juste prix. Pour animer l'événement, les visiteurs recevaient une carte de 10 défis et devaient aller d'un stand à l'autre. Ceux qui les avaient accomplis avec brio, participaient à la tombola gratuite et ont gagné un bon d'achat chez un producteur local mis à l'honneur dans ce stand.

Vous aviez 3 ateliers créatifs au choix : avec la réparation créative d'un vêtement pour lui donner une seconde vie et des créations avec des matériaux de récupération proposés par les animatrices du Centre culturel et notre bibliothécaire.



Nous espérons que notre but sera atteint en produisant TOUS moins de déchets grâce aux jeux animés par Intradel, aux ateliers zéro déchet, en fabriquant son pain soi-même, en pressant ses pommes pour obtenir un jus sans additif ni sucre ajouté, en adoptant une poule qui vous débarrasse de vos déchets puis vous offre des oeufs...



L' Association des Parents des Ecoles Communales de Remicourt tenait le bar en proposant bières, vins, soft à prix démocratiques et pour le midi, de délicieuses saucisses dans un pain accompagné d'oignons grillés.

Nous vous donnons déjà rendez-vous pour la journée de l'arbre le 24 novembre.

CCCA

L'OMS (organisation mondiale de la santé) tire la sonnette d'alarme et constate qu'un tiers de la population ne fait pas assez d'activités physiques. Normal, tout devient électrique même les trottinettes. Par contre, les vélos électriques donnent envie à pas mal de seniors de s'y remettre. C'est vrai qu'on a tous apprécié l'arrivée de la machine à laver et du lave-vaisselle qui nous facilitent bien la vie mais maintenant, ils inventent des robots pour tondre, pour cuisiner, pour nettoyer...

Bon à savoir : vous balader ou travailler dans votre jardin vous permettra de respirer de l'air frais et de vous exposer plus souvent au soleil. Vous aurez un meilleur taux de vitamine D, votre peau sera plus belle et votre moral plus solide. La vue du vert et du ciel bleu régule le taux de sérotonine (l'hormone de la bonne humeur) et votre rythme circadien (cycle du sommeil). Votre sommeil sera plus profond et plus réparateur.

Comme vous le savez déjà, le CCCA n'a pas attendu ce constat en proposant des activités sportives.

Marches

Pendant l'été, pour les **petits parcours**, nous avons découvert Lens-Saint-Rémy avec un coin boisé le long du Geer très apprécié des nombreux marcheurs, les Awirs pour une balade sportive guidée par Arlette et Jean-Pol et Haneffe avec ses nombreux sentiers.

Pour les **grandes balades**, Christine a guidé celle de Tongres dont le parcours a été très apprécié, Klein Gelmen pas très loin de la frontière linguistique mais très dépayssant avec ses villages authentiques qui ont gardé le charme d'antan avec ses petites routes et sentiers et enfin Villers l'Evêque...

Nous réfléchirons à la suite à donner car la moyenne de participation a chuté pendant les vacances, pourtant c'était la seule activité que nous proposions.



Gymnastique et yoga

Après un arrêt, pendant les congés scolaires, les cours sont toujours très appréciés et si vous êtes intéressés, je vous mets sur ma liste d'attente et dès qu'une personne est malade, a une visite médicale ou autre, je vous contacte. De cette manière, vous intégrez le cours petit à petit.



Pétanque

Comme l'an dernier, le rendez-vous était pris pour les amateurs de boules, très heureux de se retrouver au club de Lamine. Ravis d'avoir été très bien accueillis, certains ont décidé de s'inscrire à leur repas de ce 21 septembre.



Pour une bonne santé, on recommande 150 minutes d'activité physique par semaine. Faites vos comptes !!!!

Table de conversation en Italien

Depuis un an déjà, Monsieur Rénato offre gracieusement de son temps pour assurer une table de conversation de 2 heures, le jeudi entre 9h30 et 11h30, dans une salle magnifique du CPAS à Hodeige. C'est avec grand plaisir et dans une chouette ambiance qu'il encadre des personnes qui désirent entretenir ou améliorer leurs connaissances.



Après-midi récréative

Nous savons tous que la solitude est lourde à porter et que le premier pas pour s'en sortir est difficile mais nous ne pouvons pas le faire à votre place.

Suite à mon appel pour redynamiser ce moment de rencontre, je n'ai malheureusement reçu aucune demande mais il n'est pas trop tard...

Nouvelle idée...

Au cours d'une récente réunion du CCCA, il y a eu un appel à organiser de nouvelles activités récréatives pour les aînés de la commune ; une idée a été lancée, qui serait de réaliser un ou plusieurs ateliers culinaires sous la supervision d'un animateur bénévole choisi entre nous. L'idée est de nous faire plaisir en préparant ensemble un repas démocratique qui sort un peu de l'ordinaire, dans les locaux à Momalle mis gratuitement à notre disposition par le Centre Culturel. L'animateur choisi pourra demander une aide à d'autres participants pour la préparation de l'atelier ; ensuite nous poursuivrions évidemment la soirée par la dégustation de nos préparations, pour terminer avec une remise en ordre du local.

Les frais seront réduits au strict minimum puisque les coûts de marchandises seront simplement partagés entre les participants (une quinzaine de participants au maximum pour rester dans un esprit convivial). On vise un budget de 10 à 15 € par participant.

Pour l'instant, il y aurait un couple d'animateurs pour un atelier de cuisine sud-américaine, et une animatrice pour de la cuisine grecque.

Les personnes intéressées à participer à ce genre d'atelier peuvent le faire savoir dès maintenant à Etienne LOREA (GSM 0494/478.441 ou de préférence par mail etienne.lorea@gmail.com) ; si le nombre de réponses est suffisant, on fixera une première date, avec des précisions, inscriptions etc ...



Commune



Afin de mieux vous accueillir, l'administration communale effectue actuellement des travaux de rafraîchissement.

En effet, les différents services se trouvant à l'étage sont à présent installés dans leurs nouveaux bureaux.

C'est ainsi que vous retrouverez les services suivants au premier étage, sur votre droite :

- Urbanisme
- Environnement/Mobilité
- Travaux
- Secrétariat travaux
- Recettes communales

Les services ci-après se trouvent quant à eux, sur votre gauche à l'étage également :

- Secrétariat général
- Communication
- Personnel/RH
- Finances

Le service population/état-civil devrait lui aussi bénéficier de nouvelles peintures dans les mois qui suivent.

BHRG

Le BELGIAN HISTORICAL RECONSTITUTION GROUP « Spearhead », cette ASBL a vu le jour en 1994 et propose la reconstitution d'un camp de l'armée américaine durant la période de la libération. Un vrai musée vivant.

Le premier week-end de juillet, ils installent leurs tentes, véhicules et matériel. Et chaque année, ils nous étonnent avec leurs propositions variées qui attirent des visiteurs. Aux commandes de cet événement, le couple de Remicourtois Bernard et Anne Moësse ainsi que Serge et Brigitte. Ils ont réussi à motiver toute une équipe dont pas mal de jeunes. Nous ne pouvons que les féliciter et les encourager à continuer.

Cette année, pour fêter les 80 ans de la libération, le BHRG a installé le matériel sous les tentes car, dans la salle, il avait opté pour un buffet-barbecue suivi d'un concert par les Marie-Claire.

A l'entrée du camp, un char US M-10, le premier chasseur de chars à tourelle rotative, accueillait les visiteurs.



SOUVENIRS

Le BHRG soutient aussi les événements locaux par sa présence avec des véhicules et des personnes costumées.

2019

Le 2 juin 2019, une marche commémorative démarrait de Remicourt pour se rendre à Momalle, parcours entrecoupé de 5 haltes à des endroits chargés d'histoire et commentés par des adultes et des enfants : les monuments de Remicourt, Lamine et Momalle et les églises de Lamine et Momalle.

Pour l'occasion, le musée avait ouvert les portes de la section relative à la guerre 40-45 puis un film composé d'interviews de témoins du passé local était projeté au Centre culturel.



2020

Pour fêter les 75 ans de la libération, nous nous sommes associés à leur organisation en inaugurant les 4 promenades dans les différents villages et des panneaux explicatifs des événements survenus dans les différents villages. Covid oblige, les participants recevaient le parcours à réaliser avec les témoignages des aînés et découvraient l'histoire locale sur des panneaux placés le long de la balade. Une exposition itinérante avec beaucoup de photos était installée dans les églises.



Santé

Dans notre enfance, dans les villages, outre nos parents qui nous éduquaient, il y avait des personnalités que nous respections tous : le curé, le maître, la maîtresse et le docteur. Nous avons donc intérêt à filer droit aux risques de prendre une double sanction.

Les médecins étaient peu nombreux et consacraient leur vie à leurs patients mais ceux-ci ne l'appelaient que pour les cas graves.

Maintenant, nous vivons plus vieux grâce aux progrès de la médecine, l'alimentation et l'élévation de notre niveau de vie.

Le médecin de famille nous ausculte, nous soigne, nous écoute, nous rassure mais il faut comprendre qu'il ne peut pas être disponible jour et nuit, ni 7 jours sur 7. Il a aussi besoin de se reposer, se distraire et être en famille, comme tout le monde.

Quelques médecins de la commune approchent de l'âge de la retraite et il y a peu de jeunes pour les remplacer dans les mêmes conditions.

C'est pour cette raison que je vais vous présenter ceux qui sont en activité dans les prochains numéros.

Le docteur **Cécile Virgo**, installée au 32, rue Mélotte à Remicourt, reçoit uniquement sur rendez-vous : prendre-mon-rdv.com/Dr_Virgo ou au 0494/070104. Elle exerce depuis 2007 et peut encore accueillir quelques patients.

Elle est agréée médecin ONE (Office de la Naissance et de l'Enfance) et gère les consultations ONE, tous les mois, à la crèche communale de Momalle mais aussi dans d'autres communes.

Vous devez faire une prise de sang ? Vous pouvez vous présenter à la même adresse les lundis, mercredis et vendredis entre 7h30 et 9h30 par les laboratoires du CHU.



Un dévouement sans faille pour la jeunesse. Animatrice Baladins depuis 1996, elle est devenue cheffe des chefs d'Unité Scoute de Remicourt, depuis 8 ans. Il faut dire que 180 scouts se réunissent le samedi de 14h à 17h rue du Presbytère à Remicourt.

Depuis l'âge de 9 ans, elle a choisi l'aïkido et est 4ème dan depuis 2008. Le club de Remicourt accueille principalement des adultes mais aussi des enfants dès l'âge de 10 ans, depuis 2003. Ils s'entraînent à l'école de Remicourt, les lundis et jeudis de 19h à 21h.

Des nouvelles du musée



Dans le dernier numéro, j'annonçais que les travaux avançaient bien et dans les temps, puisque la réouverture a bien eu lieu le 27 septembre comme prévu. Beaucoup de personnes étaient présentes pour soutenir les bénévoles qui ont travaillé pour nous présenter des salles modernisées.

A l'arrière, se trouve aussi un petit verger qui constitue une aire de pique-nique parmi les pommiers et les poiriers.

Dorénavant, le musée sera ouvert tous les jeudis de 14h à 18h et tous les samedis matin de 10h à 12h en octobre et novembre et à d'autres moments sur arrangement préalable. Pour faire face aux frais de fonctionnement, une participation de 5€ vous est demandée.

Lancement des après-midis « Musique et Papotes » au Centre Culturel de Remicourt

Le Centre Culturel de Remicourt est heureux d'annoncer le retour de ses après-midis « Musique et Papotes » qui se déroulent quatre mardis par an, offrant ainsi des après-midis dédiées aux seniors, aux amateurs de musique et à toutes celles et ceux qui souhaitent partager un moment de convivialité.

Pourquoi participer à "Musique et Papotes" ?

- Une occasion de redécouvrir des airs bien connus, interprétés par des artistes de talent.
- Un cadre chaleureux pour échanger, se détendre et profiter d'un goûter à prix démocratique.
- Un moment d'évasion musicale et de rencontres, où chacun est invité à papoter et à passer un bel après-midi.

Première rencontre de la nouvelle saison

Ce mardi 24 septembre 2024, Philippe Bertani revenait pour la troisième fois au Centre culturel. Avec sa belle et puissante voix, il a interprété : New-York, New-York de F Sinatra , Quand-Quand de T.Renis, Je serai là, une belle chanson, peu connue, de J. Halliday ... Pour sa première prestation, Nathalie Fabry avait choisi : Hello Dolly de P. Clark, Waterloo d' ABBA, tous les garçons de F.Hardy....

You are the first de B. White, Requiem pour un fou de J. Halliday, tu t'en vas d' A. Barrière et un Medley de Claude François furent présentés en de magnifiques duos. Henri Fabry les accompagnait au clavier pour ce voyage musical à travers les années 60 à 80.



Le public, enthousiaste et conquis, a participé au spectacle en chantant ou frappant le rythme avec ardeur. Comme d'habitude, nous avons passé une très chouette après-midi !

Les « Musique et Papotes ». Un concept original de musique, idéal pour se retrouver entre amis, partager un moment de détente autour d'un verre, et profiter de reprises des plus grands succès musicaux.

On se donne rendez-vous le 26 novembre avec un concert intitulé "La vie en rose", qui promet une ambiance tout aussi festive.

Centre Culturel
Remicourt

MUSIQUE PAPOTES

Rue Haute, 25 - 4350 Remicourt
019/54.45.10
www.centreculturelremicourt.be

24 SEPTEMBRE	"Souviens-toi" Coups de coeur des années 60-80
26 NOVEMBRE	"La vie en rose" Musique françaises
11 FEVRIER	"Paradis blanc" Chante Michel Berger
01 AVRIL	"Les copains d'abord" Les passionnés de Georges Brassens

Les « Musique et Papotes ». Un concept original qui allie convivialité et musique, idéal pour se retrouver entre amis, partager un moment de détente autour d'un verre, et profiter de reprises des plus grands succès musicaux.

15H
Entrée: 8€
RÉSERVATION SOUHAITÉE

Maisons de repos

Nous sommes nombreux à souhaiter pouvoir vivre dans notre maison jusqu'à la fin de notre vie. Nous avons fait des sacrifices pour l'acquérir et l'adapter à nos désirs. Nous y avons de nombreux souvenirs et, souvent, nos racines. Lorsque les enfants s'en vont, elle devient trop grande et nous avons de la difficulté à entretenir aussi bien l'intérieur que l'extérieur.

La peur de la chute vient s'y ajouter. Alors, pour permettre à tout le monde de rester en plus grande sécurité à la maison, la télé-vigilance et la téléassistance sont des outils précieux pour appeler à l'aide en cas de besoin.

Parfois, en raison de la maladie ou de la dépendance, il faut admettre que ce ne sera pas possible pour un court délai, voire définitivement.

A Remicourt, vous avez le choix entre deux maisons de repos :

La Ferme Blanche Rue Modeste Rigo 10 à Pousset 019 60 70 80

La Ferme Blanche, nouvelle construction opérationnelle depuis 2017, propose 98 chambres meublées avec goût, proches de la nature et dans un cadre idéal. Pour le confort de chacun, les résidents disposent d'un espace repas à chaque étage, d'ascenseurs, d'endroits pour s'asseoir et de rampes partout. Pour les encourager à conserver leur indépendance, de nombreuses activités variées sont régulièrement organisées.



Lutte contre l'isolement, avant le confinement, avec visite et emprunt de livres à la bibliothèque



Distraction par la Chorale du CCCA



décembre 23 : Douceurs sucrées offertes par le CCCA et comité des pensionnés



marche 26 avril 24

Les Quatre Saisons Rue Haut Vinâve, 9 à MOMALLE 04/230 28 40

Cet établissement est situé au centre du village. C'est une maison de repos pour personnes âgées. Elle dispose de 36 lits. L'ambiance y est familiale. Un ascenseur permet l'accès à l'étage. Il est doté d'un réfectoire central où les résidents partagent leurs repas et se retrouvent pour partager de bons moments, papoter ou regarder la télévision en compagnie.

Camille, l'animatrice, propose diverses activités le lundi, mercredi et vendredi de 10h à 16h. Jenny, à la guitare, leur chante des chansons de leur jeunesse et les invite à l'accompagner..



Sortons les fauteuils



Distraction par la Chorale du CCCA



Arrêt du cortège à la marche carnavalesque en 2019



décembre 23 : Douceurs sucrées offertes par le CCCA et comité des pensionnés

A ne pas manquer !

Les marches

Départ à **13h30** du lieu de rendez-vous et pensez au covoiturage :

1. Un parcours de 5 km

Le vendredi **8 novembre** à Crisnée, près du kiosque, chaussée verte, en face du funérarium

Le vendredi **13 décembre** à Momalle de la gare rue Joseph Désir

Le vendredi **10 janvier** à Lamine au parc rue de Hodeige 5,3 km

2. Un parcours de 6-7 km

Le samedi **23 novembre** à Geer rue du Centre Bernadette près du Geer 7,2 km

Le samedi **25 janvier** à Fexhe-le-haut-Clocher à la gare 7 km

L'agenda du Centre culturel

- Le **26 novembre** à 15h : Musique et papotes « La vie en rose »
- Le **8 décembre** à 16h : « Grand ciel » - Spectacle pour les enfants par André Borbé + visite de Saint-Nicolas et goûter offert.
- Le **20 décembre** à 19h : Concert de Noël à l'Eglise de Lamine en partenariat avec la Fabrique d'Eglise et le Comité des fêtes de Lamine.

Ateliers créatifs tous les mois : couture, lithothérapie (création de bijoux en pierres), peinture & dessin, théâtre, écriture... Plus d'infos sur notre site internet ou par téléphone au 019 54 45 10.



Les après-midi récréatives

Le 4ème mardi de chaque mois
19/11, 17/12, 28/01 à partir de **13h30** à la salle de Pousset Loisirs.

La gymnastique

Cours de 17h15 à 18h15 à Momalle uniquement sur inscription.

Le yoga

3 cours d'une heure le jeudi de 9h à 10h à Pousset uniquement sur inscription.

Evènements

Journée de l'arbre le **24 novembre**



Du côté des associations

Les **15 et 16/11** à 20h et **17/11** à 14h30, comédie «Qwand l'amoûr èst d'vins l'pré... » jouée par Dè Pôce A l'Orèye