

## Octobre

Mardi 1	- Potage aux légumes du jour - Steak Haché, frites , compote de pommes  (GL,NM,AM,M)*
Jeudi 3	- Potage aux légumes du jour - Escalope de porc, pommes de terre rissolées, poêlée de légumes (carottes, courgettes, poireaux, oignons)  (GL,NM,MO,AI)*
Vendredi 4	- Potage aux légumes du jour - Fish-tick de poisson, brocolis à la crème, purée de pommes de terre  (GL,LA,NM)*
Lundi 7	- Potage aux légumes du jour - Pennes Bolognaise (hachis, carottes, oignons, ail, champignons, épices, noix de muscade, tomates, petits pois)  (GL,NM,MO,AI)*
Mardi 8	- Potage aux légumes du jour - Oiseau sans tête ardennais, frites, poêlée de légumes (poireaux, carottes, oignons)  (GL,NM)*
Jeudi 10	- Potage aux légumes du jour - Hachis parmentier (épinards, carottes, hachis porc/bœuf, oignons, purée de pommes de terre, fromage râpé)  (GL,LA,NM,MO)*
Vendredi 11	- Potage aux légumes du jour - Filet de colin, purée de pommes de terre aux patates douces  (GL,LA,NM)*
Lundi 14	- Potage aux légumes du jour - Pennes crème tomate (oignons, tomates, ail, basilic, sel, poivre)  (LA,AI,MO)*
Mardi 15	- Potage aux légumes du jour

	- Rôti de dindonneau champignons crème, frites, légumes du moment (GL,LA,MO)*
Jeudi 17	- Potage aux légumes du jour - Blanquette de poulet (crème, moutarde, oignons, carottes, poireaux, courgettes) (GL,LA,NM,AI,MO)*
vendredi 18	- Potage aux légumes du jour - Paupiette de poisson au thym et au citron, purée de pommes de terre aux carottes (CR,GL,LA,NM)*
Lundi 21	- Potage aux légumes du jour - Lasagne bolognaise (hachis porc & bœuf, ail, oignons, carottes, tomates, petits pois, champignons, béchamel, fromage) (GL,LA,NM,MO)*
Mardi 22	- Potage aux légumes du jour - Boulet Liégeois (hachis porc & bœuf), frites, compote de pommes (cannelle) (GL,NM,A)*
Jeudi 24	- Potage aux légumes du jour - Potée aux carottes, saucisse (pommes de terre, carottes, oignons, lardons, jus de veaux) (LA,NM)*
Vendredi 25	- Potage aux légumes du jour - Fish-tick de poisson, purée de pommes de terre aux épinards (GL,LA,NM)*

### Les allergènes\* :

GL: Gluten

LA: Lactose

AM: Amidon

NM: Noix de muscade

MO: Moutarde

AI: Ail

CR: Crustacés